

10
NOTIZIE



Erica Liverani, 30 anni, vincitrice di *MasterChef*, con sua figlia Emma, 18 mesi. A destra, Erica ai fornelli, durante la finale del talent show di Sky Uno.

9

Piatto dopo piatto ho trovato L'UOMO GIUSTO

LE SUE RICETTE HANNO CONVINTO GLI CHEF PIÙ SEVERI. E LA SUA STORIA DI MAMMA SINGLE HA COMMOSCO IL PUBBLICO. ORA ERICA LIVERANI, FISIOTERAPISTA E VINCITRICE DI *MASTERCHEF*, PUNTA TUTTO SULLA CUCINA. E SUL SUO NUOVO AMORE

DI Fiamma Sanò



E finalmente la vincitrice alza le braccia al cielo e mostra al pubblico il suo vero trofeo: la figlia Emma, 18 mesi. Di tutte le sfide culinarie, le ricette impossibili, le urla degli chef, i pianti dei concorrenti, è questa l'immagine che ci resterà in mente della quinta edizione di *MasterChef*. Erica Liverani, 30enne di Conventello, in provincia di Ravenna, fisioterapista e regina della pasta fresca, ha trionfato nel talent show di Sky Uno convincendo con la sua cucina gli esigentissimi giudici Carlo Cracco, Antonino Cannavacciuolo, Bruno Barbieri, Joe Bastianich. È il 17 marzo arriva in libreria con il suo primo manuale di ricette: *A piccoli passi, la mia cucina stagionale* (Baldini & Castoldi, 256 pagine, 20 euro).

Erica, ora che il programma è finito può togliersi qualche soddisfazione. Mi riferisco alle critiche di chi dice che l'hanno fatta vincere per la sua situazione personale, lasciata dal compagno con una figlia appena nata. Vuole rispondere a queste persone?
«No, perché sono solo dei poveretti, con vite molto vuote. E poi non mi considero un "caso umano": il mondo è pieno di donne lasciate con un figlio. Anzi, io sono fortunata. È

vero che durante il programma mi sono definita io stessa "abbandonata": il modo in cui il mio compagno mi aveva lasciata, la bimba piccola, io reduce da un mese in ospedale... Tutto questo mi aveva ferito. Ma mentirei se non dicessi che Emma un papà ce l'ha, che è bravissimo e presente. Per tutto il tempo che sono stata a *MasterChef* l'ha curata lui insieme con tutti e quattro i nonni». *Quindi non ce l'ha più con il suo ex?*
«Per nulla. E lo stimolo per il suo coraggio. È molto più facile fingere una famiglia perfetta e poi avere un'amante, piuttosto che dire: "Non ti amo più, ti lascio libera di amare qualcun altro"».

Lui le ha detto questo?

«Più o meno».

E lei ora ama qualcun altro?

«Sì, ma non posso dirle chi è».

Lo sa che così ci fa pensare a qualcuno legato a MasterChef.

(Ride) «Non mi scuierà niente!».

In questo momento sicuramente tutti stanno scommettendo su Giovanni, il cuoco-filosofo, il concorrente con cui ha legato di più.

«No, il nostro è un affetto sincero, è stata simpatia al primo istante, ma nulla di più. Giovanni è fidanzato e comunque, se fosse stato amore,

l'avremmo nascosto alle telecamere». *Uomini a parte, adesso che cosa farà?*

«Studierò. Per imparare a cucinare come si deve. Inizierò con la gavetta, pelando patate. Non posso pensare di essere entrata a *MasterChef* come cuoca amatoriale ed esserne uscita come una chef fatta e compiuta. La vita è una, è breve e io voglio fare al meglio quello che mi emoziona. Cioè cucinare».

Torniamo alla finale di MasterChef: la grande favorita per la vittoria era la sua sfidante, Alida. Anche lei la pensava così?

«Sì. Siamo onesti, Alida durante il percorso si è dimostrata molto più preparata di me».

E allora perché ha perso?

«Ha osato troppo, ma se non l'avesse fatto le sarebbe rimasto il rimorso di non avere dato il massimo. Lei ha puntato sull'azzardo, io sulla semplicità».

E l'ha battuta.

«Ho vinto, non ho "battuto" qualcuno. È diverso. Vincere è dare il meglio di sé, non mettere in difficoltà gli altri. Io e Alida siamo amiche. Ma lo sa che la ricetta del cappelletto invertito, quella con cui ho vinto l'ultima sfida della "mystery box", me l'ha suggerita lei?».