



a cura della redazione

I segreti di Erica, la regina di MasterChef

Erica Liverani ha vinto la quinta edizione italiana di MasterChef, battendo sul filo di lana Lorenzo e Alida. La fisioterapista di Ravenna ha fatto i salti di gioia per il titolo, anche se si è dovuta scontrare con le accuse di aver ottenuto favoritismi sfruttando lo status di ragazza madre. Cracco ha sottolineato che chi vince non è mai simpatico, mentre Barbieri ha detto che «lei ha avuto la grande capacità di trasformarsi e migliorare di puntata in puntata...».

Erica, come mai il pubblico sui social non ha apprezzato la tua vittoria?

Non saprei, all'inizio ci sono stata male, poi ho analizzato i profili della gente che mi ha aggredito e ho capito che è meglio pensare a chi ha trovato qualcosa di bello in me.

Te l'aspettavi di vincere?

Assolutamente no, conoscevo i miei limiti e vedevo le qualità degli altri, quindi pensavo di essere a un livello inferiore. Ora partecipo a serate ed eventi di cucina, non mi pare vero!

Com'è stato il confronto con gli altri concorrenti?

In ogni gioco ci sono rivali da combattere e io ne avevo ben 19. Con il passare delle

«Ho capito che 'da grande' voglio cucinare, per questo ho deciso di abbandonare il mio lavoro da fisioterapista»



Sono tutta casa

Erica Liverani, 31, è nata e cresciuta a Conventello, in provincia di Ravenna. È mamma single di Emma, un anno e mezzo, che con la sua dolcezza ha fatto 'sciogliere' Chef Cannavaciuolo! Insieme alla sua bimba, Erica si diverte a cucinare come ai vecchi tempi...

Ha un amore di figlia!



Il suo trionfo finale è stato disturbato dalle polemiche



puntate sono nate simpatie e antipatie, ma ho cercato di giocare correttamente.

Cosa vuoi fare da grande?
Voglio cucinare, perciò ho deciso di lasciare il lavoro da fisioterapista. Però, anche se ho vinto MasterChef, non mi sento pronta a lavorare subito come chef. Voglio prima studiare.

Ce la farai a gestire la tua nuova vita?

Ho mille impegni, ma con mia figlia non sono sola perchè posso contare sul suo papà: anche se siamo divisi, lui si occupa alla grande di Emma.

Cosa rappresenta per te il libro di ricette uscito il 17 marzo?

S'intitola "A piccoli passi,



Sono rimasti tutti molto amici

e... **cucina!**

Nella cucina di MasterChef si sono affrontati 20 concorrenti, alcuni dei quali si sono presi in grande antipatia, vedi Lucia nei confronti di Erica e Alida, o in grande simpatia, vedi Erica col "filosofo" Giovanni, Lorenzo e Alida. Ma, finita la gara, gli animi si sono rasserenati e ora li unisce il ricordo di un'esperienzaper!



I segreti di Erica, la regina di MasterChef

La mia cucina stagionale" edito da Baldini&Castoldi, l'ho scritto tutto io e non ci sono solo le 120 ricette che seguono le stagioni: in questo libro racconto molto di me e di come sono arrivata fin qui. Le foto le ho realizzate con Alida e Lorenzo. Una delle tue ricette del cuore?

Nel Piccolo Principe, Saint-Exupéry scriveva "l'essenziale è invisibile agli occhi". Questa ricetta l'ho preparata durante una prova in esterna, a Porto Venere. Mentre cucinavo, mi pareva che la magia e le emozioni di quella giornata stessero trasferendosi in questo piatto.

Durante il talent show culinario di SkyUno, Erika ha legato molto con gli altri due finalisti, il macellaio vicentino Lorenzo De Guio e la giovane torinese Alida Gotta: di recente, il trio pubblica tante foto insieme sui social e forse pensa di aprire un ristorante in società... un sicuro successo!

«Essendo nata in una famiglia di contadini ho imparato a dare importanza a ogni materia prima»



Presto un ristorante insieme?