

## libri

DI LUCA BERGAMIN

# IL COACH DEI CAMPIONI

STORIA DI IDAN RAVIN, CHE HA INSEGNATO BASKET A GENTE COME STEPH CURRY E CARMELO ANTHONY SENZA MAI ALLENARE UNA SQUADRA

Quali testimoni migliori di Stephen Curry, che lo elogia per avergli insegnato l'importanza della resistenza, e di Carmelo Anthony, il quale ne loda la passione, potrebbe avere Idan Ravin? Per carpire in profondità la filosofia e le tecniche del coach capace di far rendere al meglio le stelle della Nba - anche LeBron James, Kevin Durant, Dwight Howard e tanti altri -, va letta questa autobiografia dell'avvocato che per amore della palla con gli spicchi si fece allenatore senza mai... allenare la squadra di un college o un team professionistico americano. Figlio di insegnanti di studi ebraici emigrati a New York, innamorato di Isiah Thomas e di Byron Scott, Idan impara a giocare da solo tirando continuamente al canestro del parco, poi cerca

di migliorarsi calcando i playground più malfamati di Washington D.C. dribblando le provocazioni e i pugni degli avversari più cattivi.

Sceglie la carriera legale, ma complice un cartello appeso sulla bacheca della YMCA dove si reca ogni giorno che porta la scritta "cerca allenatore" cambia vita. Comincia come volontario, poi spedisce decine di curricula a decine di team, infine il passaparola tra i giocatori sulle sue sessioni personalizzate si sparge in tutti gli Stati Uniti. E Idan conquista piano piano la fiducia dei campioni, altrimenti come sarebbe riuscito a non farsi intimidire da "Melo" Anthony convincendolo a mangiare di meno e migliorare nel lavoro dei piedi, nella rapidità e nel trattamento di palla?



### L'ALLIEVO E IL MAESTRO

Carmelo Anthony nel 2009, quando era a Denver, mentre si allena con Ravin.



**A CANESTRO**  
di Idan Ravin  
BALDINI  
&CASTOLDI  
294 PAG.  
€ 16

GIUDIZIO  
☆☆☆☆

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

